

ကလေးများတွင်ဖြစ်တတ်သော ရေကျောက်ရောဂါအား တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် စောင့်ရှောက်ခြင်း

ဒေါ်နေနေနိုင်ရည်

လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနစိတ်)

တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန

မေး - ဆရာမရှင်အခုလို ရာသီဥတု အကူးအပြောင်း အထူးသဖြင့် ဆောင်းအကုန်နွေဦး၊ နွေနှောင်းကာလတွေမှာ ကလေးများတွင်ဖြစ်တတ်သော ရေကျောက်ရောဂါအကြောင်းနဲ့ ရေကျောက်ရောဂါဖြစ်ပေါ်လာတဲ့အခါ တိုင်းရင်းဆေးပညာနဲ့ ဘယ်လိုစောင့်ရှောက်မှု ပေးသလဲ ဆိုတာကို ကျန်းမာရေးအတွက် တိုင်းရင်းဆေးပညာအစီအစဉ်ကနေပြီး ဆရာမအနေနဲ့ ဆွေးနွေးပေး စေချင်ပါတယ်ရှင်။

ဖြေ - ဟုတ်ကဲ့ပါရှင်။ ရေကျောက်ရောဂါနဲ့ပတ်သက်ပြီး တိုင်းရင်းဆေးပညာအရ ပြောရမယ် ဆိုရင်တော့ ရေကျောက်ရောဂါကို မြန်မာလို ရေကျောက်၊ ပါဠိဝေါဟာရ သီတလာ၊ အနောက်တိုင်းဆေးပညာဝေါဟာရ Chicken Poxလို့ခေါ်ပါတယ်။ တိုင်းရင်းဆေးပညာအရ အဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ်ချက်ကတော့ ရေကျောက်ဆိုသည်မှာ အနာအစုအဝေးတို့တွင် အရည်ကြည် တည်၍ကျောက်ကလေးပမာ အရည်တည်သော အနာဖြစ်ပုံအခြင်းအရာကို အစွဲပြု၍ ခေါ်ဆိုခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကတော့ အဓိပ္ပာယ် သတ်မှတ်ချက်ပါ။

မေး - ရေကျောက်ရောဂါဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းများကိုလည်း ရှင်းပြပေးပါအုံးဆရာမရှင်။

ဖြေ - မြန်မာ့ကုထုံးဆေးပညာကျမ်းအရ အဓိကကတော့ တိုင်းရင်းဆေးပညာမှာ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ အကြောင်းတရား(၄)မျိုးကို လွန်၊ယုတ်၊လွဲမှားခြင်းအပြုအမူတွေဖြစ်သော အပူ အအေးပြိုင်သော ဥတုတွင်ဖြစ်ခြင်း၊ တစ်ဦးမှတစ်ဦးကူးစက်ခြင်း၊ပူစပ်၊ခါးချဉ် အရသာရှိသော အစားအစာများကိုလွန်ကဲစွာစားသုံးခြင်း၊ ရာသီဥတုပူလိုက်၊ အေးလိုက်ဖြစ်ခြင်း၊ နွေဦး၊နွေနှောင်း ကာလများတွင်အဖြစ်များခြင်းတို့ကြောင့်ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှာရှိတဲ့ဘုတ်တရားတွေဖြစ်တဲ့ပထဝီဓာတ်၊ အာပေါဓာတ်၊ တေဇောဓာတ်၊ ဝါယောဓာတ်တွေ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးပြီး မျှခြေအခြေအနေမှာ မရှိတဲ့အတွက် ရောဂါဝေဒနာတွေဖြစ်ပေါ်ခံစား လာရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

မေး - ဒါဆိုရင် ဆရာမရေ ရေကျောက်ရဲ့ ရောဂါလက္ခဏာတွေကို ပြောပြပေးပါဦးရှင်။

ဖြေ - ရေကျောက်ရောဂါဖြစ်တော့မယ်ဆိုရင် ကြိုပြီးသိနိုင်တဲ့ လက္ခဏာတွေရှိပါတယ်။ ဒီလက္ခဏာ တွေကတော့ ကိုယ်ပူလာခြင်း၊ သွေးခုန်နှုန်းမြန်ခြင်းနဲ့ ချွေးငုပ်ခြင်းဒီလိုလက္ခဏာတွေ ပေါ်လာပြီ ဆိုရင် သတိထားရပါမယ်။ ရေကျောက်ဖြစ်လာပြီ ဆိုရင်တော့ ဖြစ်ဆဲလက္ခဏာတွေက ကိုယ်အပူကြီးခြင်း၊ သွေးခုန်နှုန်းမြန်ခြင်း၊ မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ မျက်စိပူခြင်း၊ အာခေါင်ပူခြင်း၊ အနီပြောက် ကလေးများ အစုအဝေးတစ်ခုစီပေါ်လာခြင်း၊ ၎င်းအနီဖုများ အရည်တည်လာခြင်း၊ ပြည်ဝတ်ဆံများ တည်လာခြင်းနဲ့တစ်ခါတစ်ရံ လျှာ၊ အာခေါင်၊ ပါးစပ်ရှိ ပါးစောင်မှေး၊ မျက်မှေးတို့တွင် ထွက်တတ်ခြင်း စတဲ့ လက္ခဏာတွေကိုတွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

မေး - ရေကျောက်ရောဂါအတွက် တိုင်းရင်းဆေး ကုထုံးတွေနဲ့ ရှောင်ရန်၊ ဆောင်ရန်တွေကိုလည်း ပြောပြပေးပါဦး ဆရာမ။

ဖြေ - ရေကျောက်ရောဂါရဲ့ ပထမအဆင့်မှာ ဆေးတိုက်ကျွေးခြင်းတွင်ကျောက်စုံလင်စွာထွက်စေရန် တိုင်းရင်းဆေးခန်းသုံးဆေးအမှတ်(၁၇)သွေးဆေးနီကြီး(၂) ပဲ သားကို ကွမ်းရွက်ပြုတ်ရည် အကြမ်းပန်ကန် (၁) လုံးစာဖြင့် နံနက်၊ နေ့လယ်၊ ညနေ (၃) ကြိမ်၊ (၃) ရက်ဆက်တိုက်ပါ။ ကျောက်စုံလင်စွာထွက်ပြီး အဖျားကျပါက ဒုတိယဆင့်တွင် တိုင်းရင်းဆေးခန်းသုံးဆေးအမှတ်(၆) ဟလိဒ္ဒုစုဏ္ဏဆေး (၂)ပဲသားကို ကွမ်းရွက်ပြုတ်ရည် အကြမ်းပန်ကန် (၁) လုံးစာဖြင့် နံနက်၊ နေ့လယ်၊ ညနေ (၃) ကြိမ်၊ (၃) ရက်ဆက်တိုက်ပါ။ အဖျားလုံးဝ ပျောက်သွားပါက တတိယဆင့်တွင် တိုင်းရင်းဆေးခန်းသုံးဆေးအမှတ်(၁၆) အပူငြိမ်းသွေးဆေး (၂) ပဲသားကိုပဲ ကွမ်းရွက်ပြုတ်ရည် အကြမ်းပန်ကန် (၁) လုံးစာဖြင့် နံနက်၊ နေ့လယ်၊ ညနေ (၃) ကြိမ်၊ (၃) ရက်ဆက်တိုက်ပါ။ လိမ်းဆေး အနေနဲ့ကတော့ပထမဆင့်တွင် တိုင်းရင်းဆေးခန်းသုံးဆေးအမှတ်(၄၃) အကင်းဆယ်ပါး ဆေးကို သနပ်ခါးရည်ကျဲကျဲဖြင့် လိမ်းပေးပါ။ ဒုတိယဆင့်တွင် အနာများကို အကင်းဆယ်ပါးဆေး အုန်းဆီဖြင့်လိမ်းပါ။ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်ကတော့ကြေကျက်လွယ်ပြီး အားဖြစ်စေသော ငါးရဲ့စွပ်ပြုတ်၊ ကြက်စွပ်ပြုတ်၊ ဆန်ပြုတ်တို့ကိုကျွေးပေးပါ။ မိုးနံ့ရွက်ဟင်းချိုတိုက်ပါ။ ရှောင်ကြဉ်ရန်ကတော့ အလွန်ပူချဉ်စပ်အရသာရှိသော အစားအစာများရှောင်ပါ။ ဥပမာ ငရုတ်သီး၊

ချင်းတက်၊ ငရုတ်ကောင်း၊ လက်လုပ်ချဉ်နဲ့ အလွန်အေးဆိမ့်ဖန်အရသာရှိသော အစားအစာများကို လည်းရှောင်ပါ။ ဥပမာ ရေခဲမုန့်၊ ရေခဲထုပ်၊ ဖာလူဒါတို့ကို ရှောင်ရပါမယ်။

မေး - ဆရာမရှင်။ ရေကျောက်ရောဂါနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သောက်ရမယ့် ဆေး၊ စားရမယ့် အစားအစာ၊ ရှောင်ရမယ့် အစားအသောက် အနေအထိုင် အပြုအမူ တွေကိုလည်း ပြည့်ပြည့် စုံစုံသိရှိရပါပြီ။ ဒါပေမဲ့ ဆရာမအနေနဲ့အထူးမှာကြားစရာများရှိရင်လည်းမှာကြားပေးပါအုံးရင်။

ဖြေ - ဟုတ်ကဲ့ပါ။ အဓိကကတော့ ကျေးလက်နေပြည်သူတွေအတွက် တိုင်းရင်းဆေးပညာနဲ့ စောင့်ရှောက်တဲ့အခါမှာ ရေကျောက်ရောဂါကို အဆင့်တိုင်းတွင် စနစ်တကျ မကုသပါက ကုသရန်ခက်ခဲသောအဆင့်သို့ ရောက်ရှိသွားတတ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြင်းထန်စွာဖျားခြင်း၊ ဦးနှောက်အမြှေးအနာဖြစ်ခြင်း၊ ရောင်ခြင်း၊ လေအိတ်များရောင်ခြင်း၊ နှလုံးကြွက်သားများ ရောင်ရမ်းခြင်း လက္ခဏာများနဲ့ယှဉ်တွဲလာပါက အခြားသင့်တော်ရာ ဆေးရုံသို့ညွှန်းပို့ကုသ စေရပါမယ်ဆိုတာကို အထူးသတိပေးမှာကြားလိုပါတယ်။

မေး - အခုလိုဆွေးနွေးတင်ပြပေးတဲ့ဆရာမကို အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်ရှင်။

ဖြေ - မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားကို ကြည့်ရှုအားပေးနေကြသောပရိတ်သတ်များရှင် ဒီကနေ့ ကျန်းမာရေးအတွက် တိုင်းရင်းဆေးပညာအစီအစဉ်ကနေပြီး နွေဥတုတွင်ကလေးများတွင် ဖြစ်တတ် သော ရေကျောက်ရောဂါအား တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့်စောင့်ရှောက်ခြင်း အစီအစဉ်ကို ကြည့်ရှုအား ပေးလိုက်ရတဲ့ ပရိတ်သတ်များအနေနဲ့ မိမိတို့ရဲ့ကလေးငယ်တွေအတွက် ကျန်းမာရေးဗဟုသုတတွေ ထဲက ရေကျောက်ရောဂါ ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့အခါ တိုင်းရင်းဆေးပညာနဲ့ ဘယ်လိုစောင့်ရှောက်မှု ပေးသလဲဆိုတာကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံသိရှိလိုက်ရတဲ့အတွက် ပရိတ်သတ်ကြီးအနေနဲ့ ကျေနပ်အားရ လိမ့်မယ်ထင်ပါတယ်။ နောက်တစ်ပတ်ကျရင်လည်းကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဗဟုသုတရရှိစေဖို့ တိုင်းရင်းဆေးပညာနဲ့ ဘယ်လိုအကြောင်းအရာတွေကို တင်ဆက်သွားအုံးမလဲ ဆိုတာကို ကျန်းမာရေးအတွက် တိုင်းရင်းဆေးပညာအစီအစဉ်ကို စောင့်မျှော်ကြည့်ရှုအား ပေးကြပါဦးရှင်။